

**第5回 DPスイムフェスティバル
兼 ニチレイチャレンジ泳力検定会
要項**

1. 主 催 ダイエープロビスフェニックスプール
2. 期 日 2016年（平成28年）11月13日（日） 開 場 10時00分 開 会 式 11時00分
競技開始 11時15分
3. 会 場 ダイエープロビスフェニックスプール（25m×10コース）
長岡市長倉町1338番地 TEL0258-39-3211 FAX 0258-39-3212

4. 参加資格 (1) どなたでもご参加可能。
(2) 25m以上泳げる健康な男女で、1週間に1回以上の定期的な競泳の練習をしている者。
10歳以下の場合、保護者の引率が必要。
(3) 参加者10名以上のチームは、10名単位で、1名の競技役員の協力を条件とする。

5. 年齢区分 (1) 個人種目は、競技者の暦年齢（2016年12月31日現在の年齢）により次の年齢区分によって行われる。

区 分	A	B	C	D	E	F
年 齢	幼児	小学生	中学生	高校生	一般	65歳以上

- (2) リレー種目は、競技者4名の暦年齢（2016年12月31日現在の年齢）の合計により次の年齢区分によって行われる。

区 分	50	51	101	151	200
年 齢	50 以 下	51 ～ 100	101 ～ 150	151 ～ 200	200 以 上

- (3) 混合リレーは、各チームより最低女子2名の出場とし、合計年齢区分は、
No2. No18は上記（2）と同様とする。
No9 . No10. No11は年齢区分無し。

6. 出場制限 (1) 個人種目は、何種目でも出場可能とする。
(2) リレー種目出場者は、必ず1種目以上の個人種目にエントリーしなければならない。
(3) リレー種目と個人種目は、同一チームからの出場に限る。
(4) リレー種目出場者は、同一リレー種目に複数の年齢区分からの出場はできない。

7. 競技種目 (男女共用)

種 目	距 離				
	25m	50m	75m	100m	200m
自 由 形	男/女	男/女			
背 泳 ぎ	男/女	男/女			
平 泳 ぎ	男/女	男/女			
バ タ フ ラ イ	男/女	男/女			
個 人 メ ド レ ー				男/女	男/女
板 キ ッ ク	男/女				
フ リ ー リ レ ー				男/女/混合	
メ ド レ ー リ レ ー				男/女/混合	
フ ァ ミ リ ー リ レ ー			○		
ジ ャ ス ト リ レ ー				○	
お 楽 し み リ レ ー				○	

8. 競技方法 (1) (一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行う。
(2) すべてタイムレース決勝とする。
(3) スタートは、水中からのスタートを認める。リレーの引継ぎについても認める。

9. 競技順序
- | | | |
|-------------------|----------------------|-------------------|
| 1) 4×25mメドレーリレー | 8) 25m板キック | 15) 50m平泳ぎ |
| 2) 4×25m混合メドレーリレー | 9) 75mファミリーリレー | 16) 50mバタフライ |
| 3) 200m個人メドレー | 10) 4×25mジャストリレー | 17) 4×25mフリーリレー |
| 4) 25m自由形 | 11) 4×25mお楽しみリレー(無料) | 18) 4×25m混合フリーリレー |
| 5) 25m背泳ぎ | 12) 100m個人メドレー | |
| 6) 25m平泳ぎ | 13) 50m自由形 | |
| 7) 25mバタフライ | 14) 50m背泳ぎ | |

10. 競技説明

- 8) 25m板キック
飛び込み禁止。ビート板を使用。(背泳ぎは無し)
種目はなんでも可能。5m以上の潜水キックは不可。
幼児については、アームヘルパー又は腰ヘルパー着用可能。
- 9) 75mファミリーリレー
親子(祖父母も可能)で参加すること。子供は小学生までとする。
水中からのスタートも可能。泳法は自由。
第1泳者は、25m。第2泳者が、50m泳ぐこと。
- 10) ジャストリレー(4名×25m)
水中からのスタートも可能。泳法は自由。
タイムがエントリータイムに近いチームが優勝になる。
競技中に不正が発覚したチームにつきましては失格とする。
- 11) お楽しみリレー(4名×25m)参加無料
当日会場にいる選手で即席チームをつくります。参加費無料。どなたでも参加可能。
内容につきましては、当日発表します。

11. 申込方法

- (1) 添付の**大会申込書(様式1)** **個人種目申込書(様式2)** **リレー申込書(様式3)**に
必要事項を記入して、参加料を添えてダイエープロビスフェニックスプール内総合受付に
ご提出ください。
※遠方の方は、FAXまたはメールにてご提出ください。参加料は当日支払になります。
- (2) 参加料：個人種目1種目につき800円
リレー種目1種目につき1,000円
- (3) ニチレイ泳力検定認定料：1種目につき700円 予約申し込みすること。
※別途参加料。不合格だった場合認定料返金いたします。
※認定証・バッジにつきましては、後日当施設にて受け渡し又は、後日郵送となります。
郵送の場合、郵送料(1人360円)を申込時にお支払をお願いいたします。
- (4) プログラム：1部200円 予約申し込みすること。
- (5) お弁当：1人前650円 予約申し込みすること。
- 注) ①リレーは、リレー申込書(様式3)をエントリーオーダー申告とする。
②個人種目・リレー種目ともに参加申し込み受付後に申し込んだ種目の変更・キャンセル・エントリー料の返金には、応じられない。
③リレー種目においては、当日1回だけオーダー変更できるが、年齢区分の変更は、できない。オーダー変更する場合は、リレー申込書(様式3)に記入し、
変更を明記の上、当日午前11時00分までに本部席に提出すること。

12. 申込先

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地 ダイエープロビスフェニックスプール

13. 申込締切

2016年(平成28年)10月31日(月) 必着

14. 問合せ先

ダイエープロビスフェニックスプール 野沢 幸奨
TEL : 0258-39-3211
FAX : 0258-39-3212 E-mail : info@nagaoka-swim.com

15. 表彰

- (1) 種目別・年齢別・男女別の各1位から3位入賞者までに賞状を授与する。
(2) No9. No10については優勝チームには、景品を授与する。
(3) 館長賞(ベストスイマー)として選ばれた方男女各1名には、景品を授与する。

16. その他

- (1) 所属チームは、参加申し込みの受付にあたって、本人に次の事項を確認してください。
・医師の健康診断または、本人の自己申告に基づき健康上異常がないこと。
・競技会当日より1ヶ月の間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
・競技会出場にあたって、自己の体調に留意すること。
- (2) 会場近辺には、昼食をとる食堂等は、ありませんので各自でご用意ください。
- (3) 2次要項・スタートリストについては、**平成28年11月7日(月)**当施設HPにて通知します。
訂正は**平成28年11月9日(水)まで**にFAXまたはメールにてお知らせください。

※個人情報の取り扱いについて

申込書等に記載されました個人情報につきましては、競技会のプログラムやランキング作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用、提供しません。スタートリスト・競技結果が、ホームページに公開されますので予めご承知おきの上お申込みください。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6才以下	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上		
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	23.0	25.0	28.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	26.0	28.0	31.0	31.0	33.0	36.0	41.0
25mバタフライ			48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
25m平泳ぎ			49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	32.0	35.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0		
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0		
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	27.0	30.0	30.0	32.0	35.0	40.0	
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	25.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
25mバタフライ			48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	30.0	33.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
25m平泳ぎ			49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	31.0	34.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0		
		25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0		

**第5回DPスイムフェスティバル 兼 ニチレイチャレンジ泳力検定会
申込書**

申込チーム情報					
チーム正式名					
チーム略称名					
申込責任者	住所	〒			
	氏名		⑩	日中連絡先	携帯電話
	TEL				連絡先名称
	FAX				連絡先TEL
	E-mail				

※⑩は、サイン・拇印・電子印 不可

申込数					
区分	女子	男子	混合・ファミリー・ジャスト	合計	
参加者数	名	名	/	名	
参加種目数	個人	種目		種目	種目
	リレー	種目		種目	種目

申込金額				
個人種目	800	円	×	種目 = 円
リレー種目	1,000	円	×	種目 = 円
ニチレイ認定料	700	円	×	種目 = 円
郵送料	360	円	×	人 = 円
プログラム	200	円	×	部 = 円
お弁当	650	円	×	個 = 円
申込金額合計				円

※振込領収書のコピーをエントリーチェック・入金証明書(様式4)に貼付してください。

競技役員				
<ul style="list-style-type: none"> ・10名以上の参加チームは、競技役員の協力が参加条件です。(新潟県マスターズ水泳協会理事を除く) ※ 参加者10名～19名→1名 20名～29名→2名 30名以上→3名の競技役員を出して下さい。 ・10名未満のチームからもご協力いただける方はご記入ください。 ・資格がない方でもご協力お願いいたします。 				
氏名	公認競技役員資格			
	A級 (上級)	B級 1種	C級 2種	無
	A級 (上級)	B級 1種	C級 2種	無
	A級 (上級)	B級 1種	C級 2種	無

※ 競技役員資格に○印をお付け下さい。

個人種目申込書 (1人1枚記入)

大会名: 第5回DPスイムフェスティバル 兼 ニチレイチャレンジ泳力検定会
開催日: 2016年11月13日 会場名: ダイエープロビスフェニックスプール

フリガナ						
チーム名						
フリガナ						性別
氏名						男 女
生年月日	西暦	年	月	日生	歳	学年

- エントリーする種目番号に○印を付け、大会当日泳ぐことのできるタイムを必ず記入してください。(1/100秒まで)
- エントリーは、1人2種目までとします。◦種目番号で抜けているのはリレー種目です。
- ニチレイチャレンジ泳力検定をされる方は、検定種目ニチレイ参加者欄に○印と認定級をご記入ください。

女子 種目番号	女子エントリータイム		ニチレイ参加者		競技種目	ニチレイ参加者		男子エントリータイム		男子 種目番号
	分	秒	○印	認定級		○印	認定級	分	秒	
4					200m個人メドレー					5
6					25m自由形					7
8					25m背泳ぎ					9
10					25m平泳ぎ					11
12					25mバタフライ					13
14			/	/	25m板キック	/	/			15
19					100m個人メドレー					20
21					50m自由形					22
23					50m背泳ぎ					24
25					50m平泳ぎ					26
27					50mバタフライ					28

ニチレイエントリー級: 級 エントリー種目計: 種目

誓 約 書

私は、大会の出場に当たり、

1. 健康管理に十分配慮し、良好な健康状態で参加します。
2. 定期的に週1回以上の水泳練習を実施しています。
3. 大会中の事故については、本人の責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
4. 開催要項を熟読し、一般社団法人 日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を遵守します。
5. スタートリスト・競技結果をホームページに掲載することを同意します。

以上、署名捺印の上誓約します。

年 月 日

※ ご本人の署名・捺印をしてください。(サイン・拇印・電子印 不可)
 ※ コピーしてお使いください。1人1枚(A4サイズ裏紙不可 白 統一)


 サイン・拇印不可

リレー申込書

変更

様式3

(この大会の個人種目に全員がエントリーしていなければなりません。)

オーダー変更は、○印をお付けください

大会名	第5回DPスイムフェスティバル 兼 ニチレイチャレンジ泳力検定会			期日	2016年11月13日			会場	ダイエープロビスフェニックスプール			
競技会 用	チーム名							略称名				
	フリガナ											
プロ No.	氏名				歳	男・女		略称名				
	フリガナ				歳	男・女			申込 責任者			
組	氏名				歳	男・女		エント リー タイム		分 秒		
	フリガナ				歳	男・女			合計 年齢			
コース	氏名				歳	男・女					歳	
	自動計時	分 秒		リレー 区分	50歳 以下	51~ 100歳	101~ 150歳	151~ 200歳	201歳 以上			
判定	着 順	記 録	分 秒	出 場 種 目	女子		4×25m		フリーリレー			
					男子		75m					
					混合		ジャスト		メドレーリレー			
					ファミリー							

※太枠線内を必ずご記入ください。

出場種目、リレー区分に○印をお付け下さい。

<コピーしてご使用ください。必ず上下を切り離してください。>

リレー申込書

変更

様式3

(この大会の個人種目に全員がエントリーしていなければなりません。)

オーダー変更は、○印をお付けください

大会名	第5回DPスイムフェスティバル 兼 ニチレイチャレンジ泳力検定会			期日	2016年11月13日			会場	ダイエープロビスフェニックスプール			
競技会 用	チーム名							略称名				
	フリガナ											
プロ No.	氏名				歳	男・女		略称名				
	フリガナ				歳	男・女			申込 責任者			
組	氏名				歳	男・女		エント リー タイム		分 秒		
	フリガナ				歳	男・女			合計 年齢			
コース	氏名				歳	男・女					歳	
	自動計時	分 秒		リレー 区分	50歳 以下	51~ 100歳	101~ 150歳	151~ 200歳	201歳 以上			
判定	着 順	記 録	分 秒	出 場 種 目	女子		4×25m		フリーリレー			
					男子		75m					
					混合		ジャスト		メドレーリレー			
					ファミリー							

※太枠線内を必ずご記入ください。

出場種目、リレー区分に○印をお付け下さい。