

第5回DPスイムフェスティバル 兼 ニチレイチャレンジ泳力検定会



期日 平成28年11月13日（日曜日）

会場 ダイエープロビスフェニックスプール

主催 ダイエープロビスフェニックスプール

競 技 予 定 時 刻

No	時 刻	種 別	種 目	組
1	11 : 15	混合	100mメドレーリレー	1
2	11 : 20	混合	200m個人メドレー	7
3	11 : 55	混合	25m自由形	6
4	12 : 05	混合	25m背泳ぎ	4
5	12 : 10	混合	25m平泳ぎ	1
6	12 : 12	混合	25mバタフライ	2
7	12 : 15	混合	25mキック	1
8	12 : 20	混合	75m親子リレー	1
9	12 : 25	混合	100m ジャストリレー	2
10	12 : 30 ～ 12 : 40	混合	ニチレイチャレンジ泳力検定 (当日申込者)	
お昼休憩				
11	13 : 15	混合	100mお楽しみリレー	当日募集
12	13 : 25	混合	100m個人メドレー	4
13	13 : 40	混合	50m自由形	5
14	13 : 50	混合	50m背泳ぎ	1
15	13 : 55	混合	50m平泳ぎ	2
16	14 : 05	混合	50mバタフライ	1
17	14 : 10	混合	100mリレー	2
18	14 : 15 ～ 14 : 30	混合	ニチレイチャレンジ泳力検定 (当日申込者)	

※競技は、原則として予定時刻通りに進行いたしますので、招集に遅れないよう十分注意してください。

◎ニチレイの当日受付について

認定種目の競技に間に合えば、その競技の空きコースで認定を行う。

間に合わない場合は、

午前 12 : 30～12 : 40

午後 14 : 15～14 : 30 に行う。

第5回DPスイムフェスティバル 注意事項

- 1 選手控所 選手控所はウッドデッキとする。
貴重品は各自責任をもち、管理すること。
- 2 開会式 午前11時00分開始 集合位置はウッドデッキとする。
- 3 閉会式 閉会式は行わない。

- 4 競技
 - (1)(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行う。
 - (2)すべてタイム決勝とする。
 - (3)ウォーミングアップについて
 - 朝のウォーミングアップ
10:00～11:00(飛び込み側プール)
1・2コースをダッシュコースとする。
10:40～11:00公式スタート練習
※但し、飛び込みプール側のみ。
 - レース中
ウッドデッキ側3コースをアップ/ダウンコースとする。
飛び込みは禁止。
 - (4)招集所はウッドデッキにて行います。各競技1種目前にお集まりください。
 - (5)スタートは1回のみとする。フライングは全て失格となる。
スタートは、水中からのスタートを認める。リレーも可。
 - (6)競技説明
 - 25mキック
飛び込み禁止。ビート板を使用。(背泳ぎは無し)
種目はなんでも可能。潜水キックは不可。
 - 75m親子リレー
親子(祖父母も可能)で参加すること。子供は小学生までとする。
水中からのスタートも可能。泳法は自由。
第1泳者は、25m。第2泳者は、50m泳ぐこと。
 - お楽しみリレー(4名×25m)(当日募集・無料)
当日会場にいる選手で即席チームをつくりまします。
内容につきましては、当日発表します。

●ジャストリレー（4名×25m）

水中からのスタートも可能。泳法は自由。

タイムがエントリータイムに近いチームが優勝とする。

引き継ぎは、3秒以内とする。

競技中に不正が発覚したチームは失格とする。

5 表彰

各競技男女混合別に1～3位まで賞状を授与する。

特別リレー種目優勝チーム・館長賞（ベストスイマー賞）には、景品を授与する。

午前/午後競技終了後、本部席にて受け渡しとする。

6 ニチレイチャレンジ泳力検定

認定タイム合格者には、認定バッジ・認定書を授与する。

受け渡しは、後日郵送又は後日来館時に受け取りとする。

不合格者については、認定料を返金する。本部席にて返金とする。

※認定タイムについては別紙。

7 その他

(1)競技中の傷病害は、すべて応急手当のほかは各自で責任をもつ。

(2)ゴミについては、各自必ず持ち帰り処理すること。

(3)不明な点は、大会本部に相談すること。

(4)カメラ・ビデオ撮影については、本部にて許可書を得ること。

ニチレイチャレンジ泳力検定 検定合格タイム

泳力検定にチャレンジするチャンスです!!合格すると認定書・バッジが貰えて、履歴書にも書くことができます!!25M以上泳げる人なら誰でも気軽に受検できます!!あなたもさっそく挑戦してみませんか?!

	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上		
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.48.0	.44.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.56.0	.51.0	.51.0	.59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.44.0	.41.0	.41.0	.47.0	.52.0	.57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.51.0	.46.0	.53.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mバタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.24.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.37.0	.48.0	
			25m平泳ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.27.0	.25.0	.29.0	.29.0	.31.0	.34.0	.36.0	.41.0	.43.0
			25mクロール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.22.0	.20.0	.23.0	.23.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0
			25m背泳ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.25.0	.23.0	.26.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.36.0	.41.0
25mバタフライ			.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.30.0	.27.0	.31.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0	.45.0	.58.0	
25m平泳ぎ			.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.31.0	.28.0	.32.0	.32.0	.35.0	.38.0	.41.0	.46.0	.49.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mクロール	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.23.0	.26.0	.29.0	.31.0	.34.0	.37.0	.40.0		
		25m背泳ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.28.0	.25.0	.29.0	.29.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0	.45.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	.52.0	.44.0	.40.0	.48.0	.53.0	.58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	.51.0	.47.0	.56.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	.56.0	.49.0	.41.0	.37.0	.45.0	.45.0	.50.0	.55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	.55.0	.46.0	.43.0	.51.0	.51.0	.56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mバタフライ	.39.0	.33.0	.29.0	.25.0	.22.0	.20.0	.24.0	.26.0	.28.0	.31.0	.33.0	.35.0	
			25m平泳ぎ	.44.0	.39.0	.35.0	.30.0	.25.0	.23.0	.27.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.37.0	.40.0
			25mクロール	.35.0	.31.0	.27.0	.24.0	.20.0	.18.0	.21.0	.22.0	.25.0	.27.0	.29.0	.32.0	.35.0
			25m背泳ぎ	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.21.0	.25.0	.25.0	.27.0	.30.0	.32.0	.35.0	.38.0
25mバタフライ			.48.0	.43.0	.38.0	.33.0	.27.0	.25.0	.30.0	.30.0	.33.0	.35.0	.38.0	.41.0	.44.0	
25m平泳ぎ			.49.0	.44.0	.39.0	.34.0	.28.0	.26.0	.31.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.42.0	.45.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録内で完泳	25mクロール	.40.0	.35.0	.31.0	.27.0	.23.0	.20.0	.25.0	.28.0	.30.0	.33.0	.36.0	.40.0		
		25m背泳ぎ	.45.0	.40.0	.35.0	.30.0	.25.0	.24.0	.24.0	.28.0	.31.0	.34.0	.36.0	.39.0	.43.0	

