

ダイエープロビスフェニックスプール

ダイエープロビスデー

施設無料開放日

平成29年11月12日 (日) 10:00~17:00 (閉館 17:30)

エントランス

ものづくりtoごちそう あおしのもりマルシェ

10:00 ~ 16:00

ものづくり体験。ものづくり販売。
旬なごちそうが勢揃い！小さなお子様から大人
までキラキラときめく地域活性化イベント

美容しようへいの店 美容 ネイルサロン・キッズヘアアレンジ

10:00 ~ 16:00

大人だけでなく子供も大変身！
指先から綺麗に！



おためし ジェルネイル	単色 2,000円	キッズメニュー	
オススメ ジェルネイル	3,800円	キッズ ジェルネイル	500円
ネイルケア	2,000円	キッズ ヘアアレンジ	500円

※税込価格

50mプール

水中ホッケー 日本代表エキシビション

10:30 ~ 10:45

水中ホッケー体験会

11:00 ~ 12:00

30cmのスティックで1kgのパックを
運んでゴールを目指します。水中という
3D空間がフィールド。新感覚スポーツ！

カヌー体験



13:00 ~ 16:00

室内でカヌー体験。親子でも乗れるので
ぜひ挑戦してみてください！

飛込プール

雪ん子ダイブファクトリー スキューバダイビング体験

10:30 ~ 13:00

13:30 ~ 16:00

ダイビング器材を使用して、水深3mで水中散歩
1人15分500円で、体験できます！



●ご参加いただける方

1. 満10歳以上の方
※未成年の方は保護者署名が必要
2. 水泳や中程度の運動に差支えない方
3. メディカルチェックに該当項目のない方
該当者また指導員の判断によっては、プログラムへの参加を
ご遠慮いただく場合がございますので、ご承知おきください。

スタジオ

ヨガ 中道 定員30名

10:30 ~ 11:15

ZUMBA 綿貫 定員25名

11:30 ~ 12:15

GROUP POWER TOCHI 定員18名

13:30 ~ 14:15

GROUP FIGHT TOCHI KOH 定員25名

14:30 ~ 15:15

※10分前からスタジオ入口にて受付を開始いたします。
先着順になりますので、あらかじめご承知おきください。
※高校生以上対象



リンパセラピー

ラファリンパセラピー

10:00 ~ 16:00

ラファミラクル (小顔体験) 15分 1,000円
お試し価格 30分 2,000円

ラファミラクル

服を着たまま椅子に座り
顔まわりとデコルテを中心に
リンパの流れを
うながします



肩こり、腰痛、めまい、頭痛、不眠、
四十肩、五十肩、手足のしびれ、
むくみ…
などの症状でお悩みの方。
一度お試しください。

幼児プール / 体組成測定

国際公認プール (50m・飛込)・長岡市水泳協会推薦施設

ダイエープロビスフェニックスプール

☎0258-39-3211

〒940-0826新潟県長岡市長倉町1338番地

営業時間【月・火・木・金・土曜・祝日】10:00~21:00

【日曜】10:00~19:30

【水曜】休館日 (水曜日が祝日の場合はその翌日)

フェニックスプール

検索

ダイエープロビスフェニックスプール
公式Facebook いいねしてね!

