

2019年9月23日

ダイエープロビスフェニックスプール

無料開放デー

DPスイムフェスティバル  
兼

ニチレイチャレンジ泳力検定会

会場

メインプール (25m仕様)

料金

個人種目1種目800円  
リレー種目1種目1,000円  
⇒検定も受ける場合は+700円  
(検定料)  
※不合格の場合は、検定料を返金  
いたします。

締切

2019年9月16日 (月・祝) までに  
総合受付まで  
※当日参加も可能となっております。

みんなで検定に挑戦して、認定証を  
GETしよう!

合格すると日本水泳連盟や月間水  
泳・スイミングマガジンに掲載され  
る特典があります!

スタジオレッスン

- パレトン 担当: 金内  
10:30~11:15 (定員30名)
- やさしいヨガ 担当: 金内  
11:30~12:15 (定員25名)
- パラボピクス 担当: 小林  
12:30~13:15 (定員23名)
- ボディメンテナンス 担当: 山本  
13:30~14:15 (定員25名)
- お腹トレーニング 担当: 角田  
14:30~14:50 (定員25名)
- ストレッチボール 担当: 角田  
15:00~15:20 (定員15名)
- GROUP flight 担当: TOCHI  
15:30~16:15 (定員25名)

今回のDPデーは、1日で教室を7本  
も開催します!

※10分前からスタジオ入口にて受付開始  
教室には定員がごさいますので、予めご了承  
下さい。  
※高校生以上対象

リンパサロン

顔まわりと首筋を中心にリンパの流れ  
をうながします。 こんな方におすすめです!

目の疲れ 肩こり 顔のむくみ

ほうれい線が目立つ 男性の方も大歓迎です!

15分コース 1000円

DPデー限定コース

30分コース通常3090円 ⇒ 2000円



飛込プール

浮き輪OK 幼児プール開放

水深0.6mで、小さなお子様も安  
心してプールで遊べます!



体組成無料測定

11:00~12:00

15:30~16:30