

ダイエープロビステー

4月3日(日)

10:00~17:00(開館17:30)

無料開放日

かぞくとこよう!!

おやこでいち
あそびほうだい!

ミニ縁日開催

春の縁日を開催します!!

11:00~14:00

<ゲーム>

ヨーヨー釣り スーパーボールすくい 消しゴムすくい

<出店>

焼きそば ナポリタン からあげ

他にも各種ご用意しています。
ぜひ遊びに来てください!

※商品がなくなり次第終了となりますので、
予めご了承ください。



スイミングスクール無料体験会

水が怖いお子様やこれから水泳を覚えないお子様へ

① 10:30~11:15 定員20名

対象: 水慣れからクロールが泳げない幼児 3/26(土)

② 11:30~12:15 定員20名

受付開始!

対象: 水慣れからクロールが泳げない小学生

当日の持ち物:
水着、キャップ、
ゴーグル、タオル

【申込方法】
・直接申込
・電話申込
・Web申込

Web申込は
こちら
→



ダンス発表会

10:20~10:50



屋外にて発表を開催いたします!
最高のダンスをお届けします!

※雨天の場合は、メインプールにて開催いたします。
ご観覧される方は、2階観客席までお越しください。

幼児プール開放

ダイビングプールにて水深0.6mのプール

11:00~開放

小さなお子様でも安心!
プールすべり台もあるよ!
うきわの持ち込みOK!!
アームヘルパーの貸し出しもやっています。



メインプール開放

片道50m(長水路)のメインプール

11:00~開放

フィンなどを使えるコースもあるよ!
全国大会なども行われる当施設のメインプール
県内屈指の泳ぎやすいプールです。
10レーン開放!

オリンピック選手も

合宿で利用しています!



スタジオ教室

各教室定員20名、教室開始の15分前から受付開始となります。

骨盤体操 10:30~11:15 担当: 金内

骨盤のゆがみを整えて、姿勢を改善する教室です。

※骨盤体操はコンコースにて実施いたします。定員はありません。

STEPベーシック 11:30~12:15 担当: 土江

これからSTEPを始める方におすすめです!

体力向上やシェイプアップ効果があります。

※STEPベーシックは定員18名となります。

泳カアップ

コンディショニング 12:30~13:15 担当: 坂

ストレッチや体幹コンディショニングを行う教室です。

GROUP fight 13:30~14:00 担当: TOCHI

格闘技の動作を取り入れたエクササイズです。

心肺機能の向上やストレス発散効果があります。

バランスボールを使った

コアトレ 14:15~14:35 担当: 角田

様々なポージングを行い、お腹周りのインナーマッスルを鍛える教室です。

※スタジオ教室、トレーニングルームの利用は15歳(高校生)以上となります。

無料体組成計測

11:30~12:00

15:00~15:30

筋肉量・体脂肪量・体内年齢などが測定できます!

トレーニングルームにて実施いたします!



コロナ対策 実施中



ご協力、お願いします。



施設内でのマスクの着用をお願い致します。



施設入館時に検温のご協力をお願い致します。



施設ご利用時に手指の消毒をお願い致します。



施設ご利用時にソーシャルディスタンスをお願い致します。



施設入館時に利用申請書のご記入をお願い致します。



従業員・清掃員の対応

・マスクの着用
・除菌清掃
・換気の徹底