

(財) 日本水泳連盟・泳力検定会実施要項

主 催：株式会社 日本水泳振興会

期 日：平成 24 年 3 月 4 日（日）DP デー（無料開放日） 10 時開館

会 場：ダイエープロビスフェニックスプール（公認 25m プール）
長岡市長倉 1338 番地 Tel0258-39-3211

時 間：集合（メインプール）10：30

検定開始 11：00～15：00

（各測定時間につきましては 3 月 2 日以降、HP 及び館内掲示をいたします）

参加対象：小学生以上で 25m 以上の泳力を持つ者

申込制限：1 人 2 種目まで

検 定 料：1 種目につき 1,000 円

※当日は無料開放の為、施設利用料は必要ありません。

参加対象：小学生以上で 25m 以上泳げる方

検 定 方 法：検定の可否判断基準は、泳力検定基準タイム内で、かつ（財）日本水泳連盟
競技規則に違反しない泳ぎであること。

但し、スタート方法は、

- ①水中から壁を蹴って
- ②スタート台横から飛込み
- ③スタート台から飛込み

のどれでもよい。

申 込 方 法：申請書・誓約書に記入の上（年齢は検定会当日の満年齢）検定料を添えて総合受付または、
郵送にてお申込みください。（F A X・電話での受付はいたしません。）

尚、現金の郵送の場合は現金書留にてお願いいたします。

※不合格の場合、認定証・バッジ代（500 円）は返金いたします。

①申込締切 平成 24 年 2 月 28 日（火）

②申込場所 ダイエープロビスフェニックスプール

〒940-0826 長岡市長倉 1338 番地

そ の 他：当日キャンセルの場合の返金は致しかねます。

本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。

(財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
			50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
		25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
		25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
			50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mク ロ ー ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mク ロ ー ル	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
		25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
		25mク ロ ー ル	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	

平成23年度3月ダイエープロビスフェニックスプール泳力検定会申込書

フリガナ		男・女	申込年月日 平成24年 月 日		
氏名			現在、小学生スイミングスクールの会員ですか はい・いいえ		
			生年月日	T/S/H 年 月 日 検定当日3月4日は 歳	
申込種目に○を付けて下さい。 1人2種目までの申込みとなります。	1級 200m個人メドレー		2級 100m個人メドレー		
	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ	
	4級 25m自由形	4級 25m背泳ぎ	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ	
	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ	5級 25m平泳ぎ	5級 25mバタフライ	

誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し、泳力検定会に申込みます。
また、検定会には、自己の責任において、健康管理を行い、万全の体調で参加することを制約します。

申込者氏名 _____ 印

保護者氏名 _____ 印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です。)