

ダイエープロビスフェニックスプール

キャンペーン期間/4月30日まで

期間中に入会いただくと

春の入会 キャンペーン

初月会費
無料

事務手数料
1,080円
無料

※6ヶ月の継続が
必要となります。

大人会員種別 (16歳以上)

会員種別	月会費	利用可能日・時間
レギュラー	通常 6,170円	全営業時間使い放題
デイ	通常 5,140円	【月・火・木・金・祝日】 10:00~17:00
ナイト&週末	通常 5,140円	【月・火・木・金】 17:00~21:00 【土・日・祝】 全営業時間使い放題
フィットネス	通常 5,140円	全営業時間使い放題 ※プールは除く

入会に
必要なもの

- ①月会費2ヶ月分▶1ヶ月分 ③口座番号・届出印
②事務手数料1,080円▶無料 ④本人が確認できるもの
※3ヶ月目からは各種別料金での引落となります

メダリストが
泳いだプール!

リンパセラピールーム

リンパセラピーで免疫力を高めましょう

- ラファリンパセラピー 60分6,170円
- ラファリンパセラピー 40分4,120円
- ラファリンパセラピー 30分3,090円

お問い合わせ・ご予約 090-1533-8646 (勝又)

気になる
「むくみ」
対策に



会員無料 初心者にお勧め!
フィットネスチェック

体成分測定
会員無料

初心者の方でも安心! フィットネスシステムを導入
トレーナーが親切・丁寧に教えます。



3ヶ月に1回の
測定がベスト!

大好評

大人気!
グループフィット



I期水泳教室

4月

8月

水泳・水中運動で楽しい生涯と
健康作りをサポート!

会員は無料で参加できます。

教室名	曜日	時間	内容
初心者	月 金	12:00~13:00	水に潜る・浮くことから始め、 水泳基礎を習得していきます。
初級	火	13:00~14:00	基礎の練習から行い、クロール・ 背泳ぎの習得をしていきます。
初級・中級	月	14:30~15:30	初級の練習から行い、 平泳ぎの習得をしていきます。
	月	19:15~20:15	
	火	19:15~20:15	
	木	14:30~15:30	
	木	19:15~20:15	
中級・上級	土	18:30~19:30	中級の練習から行い、 バタフライの習得をしていきます。
	火	14:30~15:30	
上級	木	13:00~14:00	
マスターズ	金	10:30~11:30	一般成人・上級向け 4泳法の泳力を向上させ マスターズ大会出場を目指します。
	金	19:15~20:15	
	土	18:30~19:30	
ウーマンスイム	火 木	11:00~12:00	女性のためのクラスをご希望の方

教室名	曜日	時間	内容
シルバー	月 金	13:15~14:15	おおむね65歳以上対象
水中ウォーク	月 金	11:00~11:45	肥満対策や健康、体力づくりのための 水中運動
アクアビクス	月 火 木 金	13:30~14:15	音楽に合わせて 楽しく体を動かす有酸素運動
親子教室	日	10:15~11:00	基本的な泳法と親子のスキンシップを図ります。
飛び込み教室	土	10:30~11:30	飛び込み競技の基本動作
シンクロ教室	日	11:15~12:15	シンクロナイズドスイミングの基本を習得。 幼児~小学生対象
日曜水泳	日	13:30~14:30	基礎の練習から行い、クロール・背泳ぎの習得をしていきます。
水中運動教室	月	14:30~15:15	中高齢者を対象とした 将来介護を必要としないための 水中運動 ■受講料金/1回:620円
	火	10:15~11:00	
	木	10:15~11:00	
	金	14:30~15:15	

■受講料金 (各12~17回) 各7,440円~12,300円 (水中運動教室を除く)

※教室の実施回数によって受講料金が変動します。
※詳しくはお問い合わせください。

●受講料とご印鑑をご持参ください。
●教室受講には別途施設使用料が必要となります。

“水が怖いお子様”や“これから水泳を覚えたいお子様”が主役です

水慣れから
しっかり
ステップアップ
します!



好評受付中

お友達の方も
受付可能!
インターネット・
電話予約OK!!



0258-39-3211

スイミング体験コース

対象
年少～小学生
クロールが
泳げない初心者

3回コース

定員
各クラス10名

3,240円
(施設使用料込)

クラス
番号 幼児クラス (3回) ② 5/10 ③ 17 ④ 24 16:00～17:00 ④ 5/13 ⑤ 20 ⑥ 27 16:00～17:00
① 5/ 9 ② 16 ③ 23 16:00～17:00 ③ 5/12 ④ 19 ⑤ 26 16:00～17:00 ⑤ 5/ 1 ⑥ 15 ⑦ 22 10:15～11:15

クラス
番号 小学クラス (3回) ⑦ 5/10 ⑧ 17 ⑨ 24 17:00～18:00 ⑨ 5/13 ⑩ 20 ⑪ 27 17:00～18:00
⑥ 5/ 9 ⑦ 16 ⑧ 23 17:00～18:00 ⑧ 5/12 ⑨ 19 ⑩ 26 17:00～18:00 ⑩ 5/ 1 ⑪ 15 ⑫ 22 11:15～12:15

体験コース 限定特典

受講クラス最終日までの入会申込で

初月会費4,320円→
初月会費 無料

※6ヶ月の継続が必要となります

ご入会特典

体験コースからのご入会で

事務
手数料
通常1,080円(税込)
0円
※6ヶ月の継続が必要となります。

指定スクール用品3点
指定水着・キャップ・級ワッペン
プレゼント!

スイミングスクール

水泳を通じて、「コミュニケーション能力」「行動力」「学び続ける姿勢」の育成をし、子供たちの「夢」の実現に向けお手伝いいたします。※6ヶ月の継続が必要となります。



	曜 日	時 間	月会費
幼 児	月・火・木・金	① 16:00～17:00	週1回 4,320円(税込)
	土曜日	① 10:15～11:15 ② 11:15～12:15 ③ 13:30～14:30 ④ 14:30～15:30 ⑤ 15:30～16:30 ⑥ 16:30～17:30	
	日曜日	① 10:15～11:15 ② 11:15～12:15	
小 学 生	月・火・木・金	① 16:00～17:00 ② 17:00～18:00 ③ 18:00～19:00	週1回 4,320円(税込) 週2回 6,790円(税込) 週3回 8,430円(税込)
	土曜日	① 10:15～11:15 ② 11:15～12:15 ③ 13:30～14:30 ④ 14:30～15:30 ⑤ 15:30～16:30 ⑥ 16:30～17:30	
	日曜日	① 10:15～11:15 ② 11:15～12:15	
進 育 成	火・木	① 19:00～20:00	
	土曜日	① 17:30～18:30	

ダンススクール

ダンスを通じてお子様の積極性や自主性を養い、課題をもって行う力を養います。

4/10 10:15～11:15 無料体験会実施

ダンススクール入会特典

★事務手数料1,080円無料
★初月会費無料 締切/4月30日まで



チアリーディング コース

種別	曜日	時間	月会費
ビギナー	金曜	17:00～17:45	週1回 3,700円
アドバンス	土曜	15:30～16:30	週1回 4,630円

HIPHOP コース

種別	曜日	時間	月会費
ベーシック	月曜	18:45～19:30	週1回 3,700円
	木曜	17:30～18:15	
スーパーキッズ	木曜	18:30～19:30	週1回 4,630円

ダイエープロビスデー

4/10 (土) 10:00～17:30 無料開放

50m/25mプール無料開放・幼児プール・カヌー体験・ダンススクール体験教室・プールレッスン(水中運動)スタジオレッスン(ピラティス・STEP・Group Fight・Group Power)・体組成無料体験

国際公認プール(50m・飛込)・長岡市水泳協会推薦施設

ダイエープロビスフェニックスプール

0258-39-3211

〒940-0826
新潟県長岡市長倉町1338番地

営業時間 ※水曜日が祝日の場合はその翌日

【月・火・木・金・土曜・祝日】10:00～21:00 【日曜】10:00～19:30 【水曜】休館日

フェニックスプール 検索

