

平成27年11月 ダイエープロビスフェニックスプール 予定表

11月	50mプール			25mプ-ル	トレ-ニング ルーム	備 考
	開放時間	コース数	水深(m)			
11月1日(日)	10:45~13:00	5	1.4	10:00~19:00	10:00~19:00	
	13:00~14:00	10	1.4			
	17:45~19:00	10	1.4			
11月2日(月)	10:45~13:00	7	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	13:00~14:00	10	1.4			
11月3日(火)	13:00~14:00	10	1.4	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:00~17:00	5	1.4			
	17:00~19:30	2	1.4			
	19:30~20:30	10	1.4			
11月4日(水)	休 館 日					
11月5日(木)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	7	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:30	10	1.4			
11月6日(金)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	7	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:00	5	1.4			
	20:00~20:30	10	1.4			
11月7日(土)	11:00~13:30	10	1.4	10:00~20:30	10:00~20:30	
	13:30~14:30	9	1.4			
	17:00~20:30	10	1.4			
11月8日(日)	13:00~14:30	8	1.4	10:00~19:00	10:00~19:00	
	15:30~17:30	3	1.4			
	17:30~19:00	10	1.4			
11月9日(月)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	7	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:30	10	1.4			
11月10日(火)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	7	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:00	5	1.4			
	20:00~20:30	10	1.4			
11月11日(水)	休 館 日					
11月12日(木)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	4	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:30	10	1.4			
11月13日(金)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	4	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:00	5	1.4			
	20:00~20:30	10	1.4			
11月14日(土)	18:30~20:30	10	1.4	10:00~20:30	10:00~20:30	

メインプールは水深変更のため、15分ほどの休憩時間があります。あらかじめご了承ください。
 飛び込みプール(幼児プール)は、夏季期間又はDPデーのみの営業となります。
 ※110cm以上の浮輪、ボート型やマット型の浮輪については使用できませんのでご了承ください。
 一般開放のコース設定は利用状況により調整させていただくことがあります。当日のコースレイアウトはホワイトボードをご確認ください。

お問い合わせ ☎ 0258-39-3211 ホームページ <http://www.nagaoka-swim.com>

平成27年11月 ダイエープロビスフェニックスプール 予定表

11月	50mプール			25mプ-ル	トレ-ニング ルーム	備 考
	開放時間	コース数	水深(m)			
11月15日(日)	DPデー【無料開放日】 10:00~17:00 ●HIPHOP/チアリーディングダンス発表会 ●ヨガ体験 ●GROUP POWER体験 ●カヌー体験 ●トレーニングルーム無料開放 ●幼児プール開放 ●ZUMBA体験 ●GROUP KICK体験 ●体組成無料測定 ●メイン・サブプール無料開放 ●ラファリンバセラビー(有料) など詳しくHPIにてご確認ください。					
11月16日(月)	19:30~20:30	10	1.4	10:00~20:30	10:00~20:30	50mプールは 25m×2面の 開放になります。
11月17日(火)	10:00~16:45	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	50mプールは 25m×2面の 開放になります。
	19:30~20:30	10	1.4			
11月18日(水)	休 館 日					
11月19日(木)	10:00~16:45	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	50mプールは 25m×2面の 開放になります。
	19:30~20:30	10	1.4			
11月20日(金)	10:00~16:45	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	50mプールは 25m×2面の 開放になります。
	19:30~20:30	10	1.4			
11月21日(土)	11:15~20:30	10	1.4	10:00~20:30	10:00~20:30	50mプールは 25m×2面の 開放になります。
11月22日(日)	長岡市水泳協会親善公認記録会開催の為、開放無し			10:00~19:00	10:00~19:00	
11月23日(月)	メンテナンスクローズ 11月23日(月)~11月26日(木)					
11月24日(火)						
11月25日(水)						
11月26日(木)						
11月27日(金)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	4	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:00	5	1.4			
	20:00~20:30	10	1.4			
11月28日(土)	11:00~13:30	10	1.4	10:00~20:30	10:00~20:30	
	13:30~14:30	9	1.4			
	17:00~20:30	10	1.4			
11月29日(日)	12:00~15:00	7	1.4	10:00~19:00	10:00~19:00	
	15:00~17:30	3	1.4			
	17:30~19:00	10	1.4			
11月30日(月)	11:00~14:15	10	1.1	10:00~20:30	10:00~20:30	
	14:30~17:00	4	1.4			
	17:00~19:30	1	1.4			
	19:30~20:30	10	1.4			
メインプールは水深変更のため、15分ほどの休憩時間があります。あらかじめご了承ください。 飛び込みプール(幼児プール)は、夏季期間又はDPデーのみの営業となります。 ※110cm以上の浮輪、ボート型やマット型の浮輪については使用できませんのでご了承ください。 一般開放のコース設定は利用状況により調整させていただくことがあります。当日のコースレイアウトはホワイトボードをご確認ください。						
お問い合わせ ☎ 0258-39-3211 ホームページ http://www.nagaoka-swim.com						