

平成28年1月 ダイエープロビスフェニックスプール 予定表

| 1月 | 50mプール | | | 25mプ-ル | トレ-ニング ルーム | 備 考 |
|----------|--------------------|------|-------|-------------|---------------|--------|
| | 開放時間 | コース数 | 水深(m) | | | |
| 1月1日(金) | 年 始 休 館 日 | | | | | |
| 1月2日(土) | 年 始 休 館 日 | | | | | |
| 1月3日(日) | 専用利用の為、一般開放無し | | | 10:00~19:00 | 10:00~19:00 | 会員祝日対応 |
| 1月4日(月) | 専用利用の為、一般開放無し | | | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| 1月5日(火) | 専用利用の為、一般開放無し | | | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| 1月6日(水) | 休 館 日 | | | | | |
| 1月7日(木) | 11:00~13:30 | 10 | 1.4 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| 1月8日(金) | 11:00~13:30 | 6 | 1.4 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| 1月9日(土) | 長岡市新春水泳大会の為、一般開放無し | | | | | |
| 1月10日(日) | 11:00~19:00 | 10 | 1.1 | 10:00~19:00 | 10:00~19:00 | |
| 1月11日(月) | 11:15~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 17:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月12日(火) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:00 | 5 | 1.4 | | | |
| | 20:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月13日(水) | 休 館 日 | | | | | |
| 1月14日(木) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月15日(金) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:00 | 5 | 1.4 | | | |
| | 20:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月16日(土) | 18:30~20:30 | 10 | 1.4 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| 1月17日(日) | 12:00~15:00 | 10 | 1.4 | 10:00~19:00 | 10:00~19:00 | |
| | 15:00~17:30 | 3 | 1.4 | | | |
| | 17:30~19:00 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月18日(月) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月19日(火) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:00 | 5 | 1.4 | | | |
| | 20:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |

メインプールは水深変更のため、15分ほどの休憩時間があります。あらかじめご了承ください。

飛び込みプール(幼児プール)は、夏季期間又はDPデーのみの営業となります。

※110cm以上の浮輪、ボート型やマット型の浮輪については使用できませんのでご了承ください。

一般開放のコース設定は利用状況により調整させていただくことがあります。当日のコースレイアウトはホワイトボードをご確認ください。

お問い合わせ ☎ 0258 - 39 - 3211 ホームページ <http://www.nagaoka-swim.com>

平成28年1月 ダイエープロビスフェニックスプール 予定表

| 1月 | 50mプール | | | 25mプ-ル | トレ-ニング ルーム | 備 考 |
|----------|-------------|------|-------|-------------|---------------|-----|
| | 開放時間 | コース数 | 水深(m) | | | |
| 1月20日(水) | 休 館 日 | | | | | |
| 1月21日(木) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月22日(金) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:00 | 5 | 1.4 | | | |
| | 20:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月23日(土) | 11:00~14:15 | 9 | 1.4 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 17:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月24日(日) | 11:15~19:00 | 10 | 1.1 | 10:00~19:00 | 10:00~19:00 | |
| 1月25日(月) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 7 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月26日(火) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 6 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:00 | 5 | 1.4 | | | |
| | 20:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月27日(水) | 休 館 日 | | | | | |
| 1月28日(木) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 6 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:00 | 6 | 1.4 | | | |
| | 20:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月29日(金) | 10:45~14:15 | 10 | 1.1 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 14:15~17:00 | 6 | 1.4 | | | |
| | 17:00~19:30 | 1 | 1.4 | | | |
| | 19:30~20:00 | 5 | 1.4 | | | |
| | 20:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月30日(土) | 11:00~14:15 | 9 | 1.4 | 10:00~20:30 | 10:00~20:30 | |
| | 17:00~20:30 | 10 | 1.4 | | | |
| 1月31日(日) | 11:15~19:00 | 10 | 1.1 | 10:00~19:00 | 10:00~19:00 | |

メインプールは水深変更のため、15分ほどの休憩時間があります。あらかじめご了承ください。

飛び込みプール(幼児プール)は、夏季期間又はDPデーのみの営業となります。

※110cm以上の浮輪、ボート型やマット型の浮輪については使用できませんのでご了承ください。

一般開放のコース設定は利用状況により調整させていただくことがあります。当日のコースレイアウトはホワイトボードをご確認ください。

お問い合わせ ☎ 0258-39-3211 ホームページ <http://www.nagaoka-swim.com>