

春の入会キャンペーン

新規レッスンスタート!

ロコモ体操

最近注目のロコモティブシンドロームを予防する教室です! 筋力をアップする事で日常生活を円滑に!美しい姿勢もトレーニングで手に入れましょう!

山本先生

ラテンエアロ

ノリのいいラテンの音楽に合わせて行うエクササイズ!骨盤回りの筋肉を動かし、なめらかな曲線の動きをすることで普段使わない筋肉を刺激!脂肪燃焼効果、ストレス発散に効果的です!

土江先生

大人会員種別 (16歳以上)

会員種別	月会費	利用可能日・時間
レギュラー	通常 6,170円	全営業時間使い放題
デイ	通常 5,140円	【月・火・木・金・祝日】 10:00~17:00
ナイト&週末	通常 5,140円	【月・火・木・金】 17:00~21:00 【土・日・祝】 全営業時間使い放題
フィットネス	通常 5,140円	全営業時間使い放題 ※プールは除く

入会に必要なもの

- ①月会費 2ヶ月分 → 1ヶ月分
 - ②事務手数料 1,080円 → 0円
 - ③口座番号・届出印 ④本人が確認できるもの
- ※3ヶ月目からは各種別料金での引落となります

キャンペーン期間 | 5月31日まで

初月会費
無料

+

事務手数料
~~1,080円~~
無料

※6ヶ月の継続が必要となります。

レッスンタイムスケジュール [4~6月]

10:00 30 11:00 30 12:00 30 13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00 30 17:00 30 18:30 30 19:00 30 20:00 30 21:00	月曜日			火曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	水泳教室	アクアフィットネス	スタジオ	水泳教室	アクアフィットネス	スタジオ	水泳教室	アクアフィットネス	スタジオ	水泳教室	アクアフィットネス	スタジオ	水泳教室	アクアフィットネス	スタジオ	水泳教室	アクアフィットネス	スタジオ
				10:10~10:55 水中運動			10:10~10:55 水中運動			10:30~11:15 飛込プール マスターズ	NEW 10:30~11:15 ラテン エアロ	10:15~12:15 スイミング スクール KIDS			10:15~12:15 スイミング スクール	10:15~11:00 親子教室 KIDS	10:30~11:30 ジャンティ ヨガ	
		10:30~11:15 バレトン		10:30~11:15 ベーシック エアロ			10:30~11:15 ベーシック エアロ			11:00~12:00 ウーマンスイム 初級・中級・ 上級	11:00~11:45 水中 ウォーク	11:30~12:15 やさしい ヨガ			11:30~12:15 やさしい ヨガ			11:30~12:15 バレトン
	12:00~13:00 はつらつ	12:00~12:45 初心者		11:30~12:15 骨盤体操			11:30~12:15 骨盤体操			12:10~12:55 プライベート レッスン (有料・予約制)	12:00~12:45 初心者	12:30~13:15 POWER			12:30~13:15 ヨガ			12:30~13:15 ヨガ
	13:15~14:15 シルバー 初級・中級・ 上級	13:15~14:00 アクアピクス		12:10~12:55 プライベート レッスン (有料・予約制)			12:10~12:55 プライベート レッスン (有料・予約制)			13:00~14:00 初級	13:00~13:15 POWER	13:30~14:15 ボディ メンテナンス			13:30~14:15 ヨガ			13:30~14:15 ヨガ
	14:30~15:30 初級・中級	14:30~15:15 水中運動		13:00~14:00 初級			13:00~14:00 初級			13:30~14:15 アクアピクス	13:15~14:00 アクアピクス	13:30~14:15 STEP ベーシック			13:30~14:15 パラエティ トレーニング			13:30~14:15 パラエティ トレーニング
	14:30~15:30 初級・中級	14:30~15:15 水中運動		13:30~14:15 アクアピクス			13:30~14:15 アクアピクス			14:30~15:30 初級・中級	14:30~15:15 水中運動	14:30~15:15 ヨガ			14:30~15:15 ピラティス			14:30~15:30 ピラティス
	15:00~15:20 ストレッチボール	15:00~15:20 ストレッチボール		14:30~15:30 ヨガ			14:30~15:30 ヨガ			14:30~15:30 初級・中級	14:30~15:30 太極拳	15:00~15:30 汗かきサーキット			15:00~16:00 飛込み教室			15:00~16:00 飛込み教室
	16:00~19:00 スイミング スクール KIDS	16:00~19:00 スイミング スクール KIDS		14:30~15:30 中級・上級			14:30~15:30 中級・上級			16:00~19:00 スイミング スクール KIDS	15:45~16:30 タヒチアン ダンス	16:00~19:00 スイミング スクール KIDS			15:30~16:30 チャリティー アドバンス KIDS			15:30~16:30 チャリティー アドバンス KIDS
	17:15~18:00 HIPHOP ベーシック KIDS	17:15~18:00 HIPHOP ベーシック KIDS		15:45~16:30 タヒチアン ダンス			15:45~16:30 タヒチアン ダンス			17:15~18:00 HIPHOP ベーシック KIDS	17:00~17:45 チアリーディング ビギナー KIDS	17:30~18:30 準育成			17:30~18:30 準育成			17:30~18:30 準育成
	18:45~19:30 HIPHOP ベーシック KIDS	18:45~19:30 HIPHOP ベーシック KIDS		16:00~19:00 スイミング スクール KIDS			16:00~19:00 スイミング スクール KIDS			18:45~19:30 HIPHOP ベーシック KIDS	19:00~20:00 リフレッシュ ヨガ	18:45~19:45 マスターズ			18:45~19:45 マスターズ			18:45~19:45 マスターズ
	19:15~20:15 初級・中級	19:00~19:45 ピラティス		16:00~19:00 スイミング スクール KIDS			16:00~19:00 スイミング スクール KIDS			19:15~20:15 初級・中級	19:30~20:30 準育成	19:30~20:15 パレトン			19:30~20:15 綺麗な 身体作り			19:30~20:15 綺麗な 身体作り
	19:45~20:30 目指せ! アスリート ボディ	19:45~20:30 目指せ! アスリート ボディ		19:15~20:15 中級・上級			19:15~20:15 中級・上級			19:30~20:30 準育成	19:45~20:30 MIGHT	20:15~20:45 POWER			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)
				19:30~20:30 準育成			19:30~20:30 準育成			19:30~20:30 準育成	19:45~20:30 MIGHT	20:15~20:45 POWER			20:15~20:45 POWER			20:15~20:45 POWER
				19:45~20:30 準育成			19:45~20:30 準育成			19:45~20:30 準育成	19:45~20:30 MIGHT	20:15~20:45 POWER			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)
				19:45~20:30 準育成			19:45~20:30 準育成			19:45~20:30 準育成	19:45~20:30 MIGHT	20:15~20:45 POWER			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)
				19:45~20:30 準育成			19:45~20:30 準育成			19:45~20:30 準育成	19:45~20:30 MIGHT	20:15~20:45 POWER			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)			19:45~20:30 プライベート レッスン (有料・予約制)