

# 冬の無料体験教室



12月30日(火)までのご入会申し込みで豪華特典！

特典  
1

1月分  
月会費 ¥0

※週2コースは対象外です。

特典  
2

事務  
手数料 ¥0

特典  
3

指定用品 30%OFF

特典  
4

スクール用品プレゼント

(キャップ・ワッペン)

※6カ月間継続が必要となります。※6カ月以内の再入会は対象外となります。

体験日

## スイミング

2025 12/1 (月) 2025 12/2 (火) 2025 12/4 (木) 2025 12/5 (金) 2025 12/6 (土) 2025 12/7 (日)

レッスン時間

※1回のみの体験となります。

持ち物

|       | 月           | 火           | 木 | 金 | 土           | 日 |
|-------|-------------|-------------|---|---|-------------|---|
| 9:00  |             |             |   |   | 9:15~10:15  |   |
| 10:00 |             |             |   |   | 10:15~11:15 |   |
| 11:00 |             |             |   |   | 11:15~12:15 |   |
| 13:00 |             |             |   |   | 13:30~14:30 |   |
| 14:00 |             |             |   |   | 14:30~15:30 |   |
| 15:00 |             |             |   |   | 15:30~16:30 |   |
| 16:00 | 16:00~17:00 | 16:00~17:00 |   |   | 16:30~17:30 |   |
| 17:00 | 17:00~18:00 | 17:00~18:00 |   |   | 17:30~18:30 |   |
| 18:00 | 18:00~19:00 | 18:00~19:00 |   |   | 18:30~19:30 |   |

※すべてのクラス対象は幼児~中学生です。  
※おむつの取れているお子様が対象となります。

①水着/キャップ/ゴーグル  
(お持ちの物でOK！)  
③タオル  
④ビニール袋(タオル入れ)  
(名前記入してください。)

お申込み



体験日

## イングリッシュ

2025 12/5 (金) 2025 12/6 (土) 2025 12/12 (金) 2025 12/13 (土) 2025 12/20 (土) 2025 12/26 (金)

レッスン時間

※1回のみの体験となります。

持ち物

筆記用具

お申込み

|       | 金           | 対象    | 土           | 対象    |
|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 10:00 |             |       | 10:30~11:15 | 幼児    |
| 11:00 |             |       | 11:30~12:15 | 小1~小3 |
| 12:00 |             |       | 12:30~13:15 | 小1~小3 |
| 13:00 |             |       |             |       |
| 14:00 |             |       | 14:30~15:15 | 小4~小6 |
| 15:00 |             |       |             |       |
| 16:00 |             |       |             |       |
| 17:00 | 17:00~17:45 | 小1~小3 |             |       |
| 18:00 | 18:15~19:00 | 小4~小6 |             |       |



## プログラミング

体験日 2025 12/4 (木) 2025 12/6 (土) 2025 12/11 (木) 2025 12/13 (土) 2025 12/18 (木) 2025 12/20 (土)

持ち物

特にありません

レッスン時間

※1回のみの体験となります。  
※各コース定員5名

お申込み

|       | 木           | 対象      | 土           | 対象      |
|-------|-------------|---------|-------------|---------|
| 17:00 |             |         | 17:30~18:30 | 小学生~中学生 |
| 18:00 | 17:45~18:45 | 小学生~中学生 |             |         |



## JOY DANCE

体験日 2025 12/2 (火) 2025 12/9 (火) 2025 12/16 (火) 2025 12/23 (火)

持ち物

①動きやすい服装  
②タオル  
③内履き  
④飲み物

レッスン時間

※1回のみの体験となります。

お申込み

|       | 木           | 対象    |
|-------|-------------|-------|
| 17:00 | 17:00~17:45 | 幼児~小2 |
| 18:00 | 18:00~18:45 | 小3~   |



## チア

体験日 2025 12/5 (金) 2025 12/12 (金) 2025 12/19 (金) 2025 12/26 (金)

持ち物

①動きやすい服装  
②タオル  
③内履き  
④飲み物

レッスン時間

※1回のみの体験となります。

お申込み

|       | 金           | 対象    |
|-------|-------------|-------|
| 17:00 | 17:00~17:45 | 幼児~小2 |



国際公認プール(50m・飛込)長岡市水泳協会推薦施設 公認水泳教師在籍施設

# ダイエープロビスフェニックスプール



0258-39-3211

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地 営業時間/【平日】10:00~21:00【土曜・祝日】9:00~21:00【日曜】9:00~17:30 休館日/水曜日 ※ただし祝日の場合はその翌日

