

「できた!」を増やして
「もっとできる」を生み出そう。

NSP
Group

5月・6月
無料体験
実施中!!

体験月の月末までのご入会で豪華特典

特典

1

初月月会費

¥0

※週2コースは対象外です。

特典

2

事務手数料

¥0

特典

3

指定用品

10~30% (スイミング・グッズ)

特典

4

スクール用品

プレゼント

(キャップ・ワッペン)

※6カ月以内の再入会は対象外となります。 ※6カ月継続が必要となります。

国際公認プール(50m・飛込)長岡市水泳協会推薦施設 公認水泳教師在籍施設

ダイエープロビスフェニックスプール ☎ 0258-39-3211

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地

営業時間/【平日】10:00~21:00【土曜・祝日】9:00~21:00【日曜】9:00~17:30 休館日/水曜日 ※ただし祝日の場合はその翌日



【新生活に慣れた今が最適！】

5/1(月) 12:00~申込スタート!

スイミング



体験日

2026
5/9 (土) 5/11 (月) 5/12 (火) 5/14 (木) 5/15 (金)

レッスン時間

月	火	木	金	土
9:00				9:15~10:15
10:00	~対象~			10:15~11:15
11:00	・幼児~中学生			11:15~12:15
13:00	※おむつの取れて いるお子様			13:30~14:30
14:00				14:30~15:30
15:00				15:30~16:30
16:00	16:00~17:00			16:30~17:30
17:00	17:00~18:00			17:30~18:30
18:00	18:00~19:00			
19:00				

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル
タオル・ビニール袋(タオル入れ)

イングリッシュ



体験日

2026
5/8 (金) 5/9 (土) 5/15 (金) 5/16 (土) 5/22 (土) 5/23 (金)

レッスン時間

	金	対象
17:00	17:00~17:45	小1~小3
18:00	18:15~19:00	小4~小6

	土	対象
10:00		
	10:30~11:15	幼児
11:00		
	11:30~12:15	小1~小3
12:00		
13:00		
14:00		
	14:30~15:15	小4~小6
15:00		

持ち物 筆記用具

チア



体験日

2026
5/8 (金) 5/15 (金) 5/22 (金) 5/29 (金)

レッスン時間

	金	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小3

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

JOY DANCE



体験日

2026
5/12 (火) 5/19 (火) 5/26 (火) 6/2 (火)

レッスン時間

	木	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小2
18:00	18:00~18:45	小3~

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

プログラミング



体験日

2026
5/9 (土) 5/14 (土) 5/16 (土) 5/21 (土) 5/23 (土) 5/28 (土)

レッスン時間

	木	土	対象
17:00		17:30~18:30	小学生
18:00	17:45~18:45		中学生

持ち物 特にありません。

※各教室・時間の定員は5名。
定員になり次第受付終了となります。
※今年度2回以上受講された方は
ご参加いただけません。

施設のお得な情報を配信中 フェニックスプール 検索



【夏直前のレベルアップに！】

5/19(火) 12:00~申込スタート!

スイミング



体験日

2026
6/1 (月) 6/2 (火) 6/4 (木) 6/5 (金) 6/6 (土) 6/7 (日)

レッスン時間

月	火	木	金	土	日
9:00				9:15~10:15	
10:00	~対象~			10:15~11:15	
11:00	・幼児~中学生			11:15~12:15	
13:00	※おむつの取れて いるお子様			13:30~14:30	
14:00				14:30~15:30	
15:00				15:30~16:30	
16:00	16:00~17:00			16:30~17:30	
17:00	17:00~18:00			17:30~18:30	
18:00	18:00~19:00				
19:00					

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル
タオル・ビニール袋(タオル入れ)

イングリッシュ



体験日

2026
6/5 (金) 6/6 (土) 6/12 (金) 6/13 (土) 6/19 (金) 6/20 (土)

レッスン時間

	金	対象
17:00	17:00~17:45	小1~小3
18:00	18:15~19:00	小4~小6

	土	対象
10:00		
	10:30~11:15	幼児
11:00		
	11:30~12:15	小1~小3
12:00		
13:00		
14:00		
	14:30~15:15	小4~小6
15:00		

持ち物 筆記用具

チア



体験日

2026
6/5 (金) 6/12 (金) 6/19 (金) 6/26 (金)

レッスン時間

	金	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小3

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

JOY DANCE



体験日

2026
6/9 (火) 6/16 (火) 6/23 (火) 6/30 (火)

レッスン時間

	木	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小2
18:00	18:00~18:45	小3~

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

プログラミング



体験日

2026
6/4 (土) 6/6 (土) 6/11 (土) 6/13 (土) 6/18 (土) 6/20 (土)

レッスン時間

	木	土	対象
17:00		17:30~18:30	小学生
18:00	17:45~18:45		中学生

持ち物 特にありません。

※各教室・時間の定員は5名。
定員になり次第受付終了となります。
※今年度2回以上受講された方は
ご参加いただけません。

施設のお得な情報を配信中 フェニックスプール 検索

