

7月・8月
無料体験
実施中!!

体験月の月末までのご入会で豪華特典

特典
1

初月月会費

¥0

※週2コースは対象外です。

特典
2

事務手数料

¥0

特典
3

指定用品

10~30% (スイミング・グッズ)

特典
4

スクール用品

プレゼント

(キャップ・ウツパン)

※6カ月以内の再入会は対象外となります。 ※6カ月継続が必要となります。

NSP
Group

24時間 
WEB予約 受付中!!

国際公認プール(50m・飛込)長岡市水泳協会推薦施設 公認水泳教師在籍施設

ダイエープロビスフェニックスプール  0258-39-3211

〒940-0826 新潟県長岡市長倉町1338番地

営業時間/【平日】10:00~21:00【土曜・祝日】9:00~21:00【日曜】9:00~17:30 休館日/水曜日 ※ただし祝日の場合はその翌日

7月 1回無料体験教室

スイミング



体験日

2026 7/4 (土) 2026 7/5 (日) 2026 7/6 (月) 2026 7/7 (火) 2026 7/9 (木) 2026 7/10 (金)

レッスン時間

	月	火	水	金	土	日
9:00						9:15~10:15
10:00	~対象~					
11:00	幼児~中学生					11:15~12:15
13:00	※おむつの取れて いるお子様					13:30~14:30
14:00						14:30~15:30
15:00						15:30~16:30
16:00						16:30~17:30
17:00	16:00~17:00					17:30~18:30
18:00	17:00~18:00					
19:00	18:00~19:00					

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル
タオル・ビニール袋(タオル入れ)

イングリッシュ



体験日

2026 7/4 (土) 2026 7/10 (金) 2026 7/17 (金) 2026 7/18 (土) 2026 7/24 (金) 2026 7/25 (土)

レッスン時間

	金	対象
18:00	18:15~19:00	小4~小6
	土	対象
10:00	10:30~11:15	幼児
11:00	11:30~12:15	小1~小3
12:00	12:30~13:15	小1~小3
13:00		
14:00	14:30~15:15	小4~小6
15:00		

持ち物 筆記用具

チア



体験日

2026 7/3 (金) 2026 7/10 (金) 2026 7/17 (金) 2026 7/24 (金)

レッスン時間

	金	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小3

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

JOY DANCE



体験日

2026 7/7 (火) 2026 7/14 (火) 2026 7/21 (火) 2026 7/28 (火)

レッスン時間

	木	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小2
18:00	18:00~18:45	小3~

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

プログラミング



体験日

2026 7/4 (土) 2026 7/9 (木) 2026 7/16 (木) 2026 7/18 (土) 2026 7/23 (木) 2026 7/25 (土)

レッスン時間

	木	土	対象
17:00		17:30~18:30	小学生
18:00	17:45~18:45		中学生

持ち物 特にありません。

※各教室・時間の定員は5名。
定員になり次第受付終了となります。
※今年度2回以上受講された方は
ご参加いただけません。

施設のお得な情報を配信中 フェニックスプール 検索



LINE



FaceBook



instagram



8月 1回無料体験教室

スイミング



体験日

2026 8/4 (火) 2026 8/6 (木) 2026 8/7 (金) 2026 8/8 (土) 2026 8/10 (月) 2026 8/16 (日)

レッスン時間

	月	火	水	金	土	日
9:00						9:15~10:15
10:00	~対象~					
11:00	幼児~中学生					
13:00	※おむつの取れて いるお子様					
14:00					11:15~12:15	
15:00					13:30~14:30	
16:00	16:00~17:00				14:30~15:30	
17:00	17:00~18:00				15:30~16:30	
18:00	18:00~19:00				16:30~17:30	
19:00					17:30~18:30	

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル
タオル・ビニール袋(タオル入れ)

イングリッシュ



体験日

2026 8/7 (金) 2026 8/8 (土) 2026 8/21 (金) 2026 8/22 (土) 2026 8/28 (金) 2026 8/29 (土)

レッスン時間

	金	対象
18:00	18:15~19:00	小4~小6
	土	対象
10:00	10:30~11:15	幼児
11:00	11:30~12:15	小1~小3
12:00	12:30~13:15	小1~小3
13:00		
14:00	14:30~15:15	小4~小6
15:00		

持ち物 筆記用具

チア



体験日

2026 7/31 (金) 2026 8/7 (金) 2026 8/21 (金) 2026 8/28 (金)

レッスン時間

	金	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小3

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

JOY DANCE



体験日

2026 8/4 (火) 2026 8/11 (火) 2026 8/18 (火) 2026 8/25 (火)

レッスン時間

	木	対象
17:00	17:00~17:45	幼児~小2
18:00	18:00~18:45	小3~

持ち物 運動できる服装・内履き・タオル・飲み物

プログラミング



体験日

2026 8/6 (木) 2026 8/8 (土) 2026 8/20 (木) 2026 8/22 (土) 2026 8/27 (木) 2026 8/29 (土)

レッスン時間

	木	土	対象
17:00		17:30~18:30	小学生
18:00	17:45~18:45		中学生

持ち物 特にありません。

※各教室・時間の定員は5名。
定員になり次第受付終了となります。
※今年度2回以上受講された方は
ご参加いただけません。

施設のお得な情報を配信中 フェニックスプール 検索



LINE



FaceBook



instagram

