

# 水泳

## プライベートレッスン

～水中モニター撮影付き～

### 内容

初心者から上級者までご希望に合った泳法レッスンです(幼児から高齢者まで対象)  
また、水中モニターを使用してフォームを撮影。  
アドバイス・実際にドリル等で練習を行なって修正していき、再度撮影を行います。

### 料金

1名 3,500円/45分  
2名 各3,000円/45分  
3名 各2,500円/45分  
※別途プール利用料が必要になります。

### 開催時間

1回45分(カウンセリング・体操・撮影含む)  
※指導員1名に対して、最大受講者人数3名までとなります。

### 受付方法

完全予約制(電話予約可)  
※料金は当日お支払いとなります。

