ニチレイチャレンジ特別泳力検定会実施要項

～ダイエープロビスデー【施設無料開放日】特別イベント～

1.主　　催　ダイエープロビスフェニックスプール

2.後　　援　公益財団法人　日本水泳連盟　/　一般社団法人　新潟県水泳連盟　/　長岡市水泳協会

3.協　　賛　株式会社　ニチレイ

4.主　　管　株式会社　日本水泳振興会

5.ゲ ス ト　未定（確定次第、お知らせいたします）

6.期　　日　2026 年 9 月 13 日（日）

9：00 開門

10：30 ミニトークショー受付入場開始（観覧無料）

10：45 ミニトークショー（観覧無料）

11：25 記念撮影（観覧無料）

11：30【第 1 部】オリンピアンによるサイン会（全員参加可能　場所：プールサイド）

11：50 模範泳法（観覧無料）

13：00 検定開始

14：30【第 2 部】オリンピアンによるサイン会（泳力検定会参加者のみ　場所：プールサイド）

16：00 検定会終了

7.会　　場　ダイエープロビスフェニックスプール　メインプール（25m×2 面仕様）

〒940-0826　新潟県長岡市長倉町 1338 番地　TEL:0258-39-3211

8.参加資格　新潟県在住の方。定期的に泳いでいる方。25m以上の泳力がある方。

9.申込制限　1 人 2 種目まで

10.検定方法　検定の合否の判定基準は、右記の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しないで泳ぎであること。ただし、スタート方法は、①水中から壁を蹴って　②スタート台横から飛込み　③スタート台から飛込みのいずれかでもよい。

11.申込方法　右記の QR コードから申込または申込書・契約書に必要事項をご記入の上、下記まで郵送または FAX にてお申し込みください。

【申込先/お問い合わせ】〒940-0826　新潟県長岡市長倉町 1338 番地

ダイエープロビスフェニックスプール TEL:0258-39-3211 / FAX:0258-39-3212

12.参 加 料　1 種目 1,000 円（プログラム料込）※参加料は、当日受付時にお支払いください。

13.申込締切　令和 8 年 9 月 3 日（木）必着　先着 200 名まで（以後の受付は行いません。）

14.競技順序

No	種目	該当級	No	種目	該当級
1	200m個人メドレー	1 級	6	100m個人メドレー	2 級
2	25m背泳ぎ	4 級～7 級	7	50m背泳ぎ	3 級
3	25m平泳ぎ	4 級～7 級	8	50m平泳ぎ	3 級
4	25mバタフライ	4 級～7 級	9	50mバタフライ	3 級
5	25m自由形（ｸﾛｰﾙ）	4 級～7 級	10	50m自由形（ｸﾛｰﾙ）	3 級

15.そ の 他　1）泳力検定受検者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし、 怪我等は、応急処置のみです。施設は一切の責任を負いかねます。

2）個人情報に関すること 記入いただく個人情報は、検定会参加申込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主催者側が責任を持って管理いたします。

追加要項（大会情報）について

追加要項は個別に発送いたしません。9 月 7 日（月）頃にダイエープロビスフェニックスプールホームページに掲載いたしますので確認してください。

公益財団法人 日本水泳連盟　泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内　容	種　目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
女子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mク　ロ　ー　ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mク　ロ　ー　ル	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mク　ロ　ー　ル	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mク　ロ　ー　ル	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mク　ロ　ー　ル	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平　泳　ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mク　ロ　ー　ル	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背　泳　ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平　泳　ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mク　ロ　ー　ル	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背　泳　ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平　泳　ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mク　ロ　ー　ル	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背　泳　ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平　泳　ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mク　ロ　ー　ル	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m背　泳　ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平　泳　ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mク　ロ　ー　ル	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m背　泳　ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0

ニチレイチャレンジ特別泳力検定会申込書

ﾌﾘｶﾞﾅ		男	申込日	令和　　年　　月　　日	
氏名		女	生年月日	西暦　　年　　月　　日生	歳
住所	〒		ＴＥＬ		

※申込種目に○をつけてください。またエントリータイムをご記入ください。

1級　200m個人メドレー	分　　秒	2級　100m個人メドレー	分　　秒

3級	50mバタフライ	50m平泳ぎ	50m背泳ぎ	50mクロール
	分　　秒	分　　秒	分　　秒	分　　秒
4級	25mバタフライ	25m平泳ぎ	25m背泳ぎ	25mクロール
	秒	秒	秒	秒
5級	25mバタフライ	25m平泳ぎ	25m背泳ぎ	25mクロール
	秒	秒	秒	秒
6級	25mバタフライ	25m平泳ぎ	25m背泳ぎ	25mクロール
	秒	秒	秒	秒
7級	25mバタフライ	25m平泳ぎ	25m背泳ぎ	25mクロール
	秒	秒	秒	秒

1種目　1,000　円　×　　種目　＝　　円

契　約　書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申し込みをいたします。

また、検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを契約いたします。

申込氏名　　保護者氏名　　印

（18歳未満の場合、保護者の承認が必要です）